Sommervorbereitung 2015

		1. Woche
Di	30.06	**Vorbereitungsbeginn**: Organisation/ Training 19 Uhr in Seckmauern
Mi	01.07	Training 19 Uhr in Seckmauern
Do	02.07.	Training 19 Uhr in Seckmauern
Fr	03.07	Training 19 Uhr in Seckmauern
So	05.07.	**Freundschaftsspiel** um 15 Uhr gegen **Viktoria Urberach in Seckmauern**
		2. Woche:
Di	07.07.	Training 19 Uhr in Seckmauern
Do	09.07	Training 19 Uhr in Seckmauern
Fr	10.07.	Training 19 Uhr Seckmauern
Sa	11.07	**Freundschfatsspiel** um 15 Uhr gegen **VFL Michelstadt in Seckmauern**
So	12.07.	**Freundschaftsspiel** um 15 Uhr gegen **OFC II**
		3. Woche: Wochenturnier Rimhorn
Mo	13.07	**Turnierspiel: KSG Vielbrunn**:TSV Seckmauern 18:30 Uhr
Di	14.07	Training 19 Uhr in Seckmauern
Mi	15.07	**Turnierspiel: TSV Hainstadt**:TSV Seckmauern18:30 Uhr
Do	16.07.	**Turnierspiel: TSV Neustadt:**TSV Seckmauern: 19:15 Uhr
Fr	17.07.	**TRAININGSLAGER (Training 19 Uhr in Seckmauern + Abfahrt)**
Sa	18.07.	**TRAININGSLAGER**
So	19.07.	**TRAININGSLAGER + Turnier Rimhorn: Platzierungsspiel/14 Uhr oder 17 Uhr?**
	.	**4. Woche: Wochenturnier Seckmauern**
Mo	20.07	Training 19 Uhr in Seckmauern
Di	21.07	Training 19 Uhr in Seckmauern
Do	23.07.	Training 19 Uhr in Seckmauern**/ U-19 Spiel?**
So	26.07.	**Freundschaftsspiele**:
		Ib FSV Groß-Zimmern
		Ia Seligenstadt II
		5. Woche
Di	28.07.	Training 19 Uhr in Seckmauern
Do	30.07.	Spiel 19 Uhr gegen in Seckmauern
Fr	31.07.	Training 19 Uhr in Seckmauern
Sa	01.08.	**Trainingstag in Seckmauern**
So	02.08.	**Pokalspiel:** Gegner?
		6. Woche
Di	04.07.	Training 19 Uhr in Seckmauern
Mi	05.08	Training 19 Uhr in Seckmauern
Do	06.08.	Training 19 Uhr in Seckmauern
Fr	07.08.	Training 19 Uhr in Seckmauern
Sa	08.08.	**Gemeinsames Bundesliga schauen**
		+ Nudelparty
So	09.08.	**Erstes Saisonspiel**



Allgemeine/verpflichtende Hinweise in der Vorbereitung:

- **Laufschuhe** (Laufschuhe sind keine Hallen- oder Freizeitschuhe!!!) und **Hallenschuhe** und ein **Handtuch** sind immer mitzubringen, falls eine fußballspezifische Teilnahme nicht mehr möglich ist!
- Wünschenswert ist immer eine **persönliche Abmeldung** vor dem Training. Sie erfolgt bis spätestens zwei Stunden vor dem Trainingsbeginn.
- Verletzte Spieler die sich in der Reha befinden sollten nach Möglichkeit Trainingseinheiten bei der Mannschaft wahrnehmen.

Änderungen vorbehalten.

Mariusz Rutkowski Tel. Mobil: 0176-24380997/ **Rafael Kurek**: 0151-40036678
Billinger, Jens Tel. Mobil: 0176-83036585
Michael Hartmann Tel. Mobil: 0160-4758008
Jürgen, Schäfer Tel. Mobil: 0175-1611201

